

EINE SCHAMANISCHE REISE DURCH DIE 21 TORE DES MOVEMENT MEDICINE-MANDALAS

21 GRATITUDES

INFOS:

WWW.VEREINDYNAMO.CH

ANMELDUNG:

WWW.KF-EVENTS.CH

LUZERN

13.-15. MAI

2016

MIT
YA'ACOV
DARLING
KHAN

SCHOOL OF MOVEMENT MEDICINE

www.schoolofmovementmedicine.com

MINDFULNESS IN MOTION

„Wenn wir unsere Dankbarkeit ausdrücken, dürfen wir nie vergessen, dass die höchste Wertschätzung nicht bedeutet, etwas in Worten auszusprechen, sondern nach diesen Worten zu leben.“ John. F. Kennedy

Das Mandala im Movement Medicine symbolisiert Ganzheit, Verbundenheit und Balance in allen Aspekten des Lebens. Es beleuchtet unsere unbewussten Schatten, welche, wenn wir sie nicht unser Eigen nennen, die Integrität unseres Selbst dämpfen. Das Mandala beinhaltet die 21 Tore, welche uns den Weg in den umfassenden Einbezug dieser Schatten weist, welcher notwendig ist, damit wir unsere eigene Wahrheit leben und davon ausgehend handeln können.

Dieser Workshop bringt ein tiefes, körperliches Eintauchen direkt in den Kern der Movement Medicine-Methode. Wir erkunden zu Beginn, wie es uns geht und was wir mitbringen. Welchen Herausforderungen begegnen wir in unserem persönlichen Leben, in unserer Arbeit, auf unserem ganzen Lebensweg? Was will akzeptiert werden? Was will losgelassen werden?

Wir werden einen starken Kreis aufbauen, der stabil genug ist, damit wir in unserem Tanz tief genug gehen können. So können wir den Herausforderungen unseres Lebens auf immer kreativere Weise begegnen.

Am Sonntag betreten wir einen rituellen Raum, unterstützt von Live-Musik*, um eine Reise durch alle 21 Tore zu unternehmen. Es ist eine tiefe, schamanische Movement Medicine-Reise; eine Einladung, unsere blinden Flecken zu entdecken, offen zu sein für Entfaltung und Veränderungen; uns wieder ganz darauf einzulassen, was uns am wichtigsten ist. *Musiker: Beat Ernesto von Somos Organicos.



Ya'Acov hat sein Leben lang den Schamanismus studiert und praktiziert - mit vielen hervorragenden Lehrern. Seine Workshops sind einerseits zutiefst praktisch, einfach und geerdet, andererseits katalytisch und transformierend, aufstellend und inspirierend.

Unterrichtssprache Englisch mit deutscher Übersetzung

**Für AnfängerInnen und erfahrene Movement Medicine-TänzerInnen jeden Alters und mit jeglichen Fähigkeiten
– komm wie du bist und gib was du kannst!**

Bruch Turnhalle, Zähringerstrasse 16, 6003 Luzern

Fr. 13. Mai, 19.00 – 22.00; Sa. 14. Mai 9.00 – 17.00; So. 15. Mai 9.00 – 17.00

Kosten: CHF 385.- Frühbuchenpreis bei Vorauszahlung von CHF 150.- bis 13. April: CHF 335.-

Frühbuchenpreis Mitglieder Verein Dynamo Luzern CHF 310.-

Der Freitagabend ist im Workshop inbegriffen; er ist auch separat buchbar und kostet CHF 50.-

Infos: www.vereindynamo.ch • (+41) 041 228 90 10 • **Infos, Anmeldung und Bankangaben:** www.kf-events.ch
oder bei Katriona Forrester, Thunstrasse 110, CH-3700 Spiez • kat@kf-events.ch • (+41) 033 676 27 08